



Thérapie manuelle

Sur une année – 7 modules

Objectifs :

A chaque séminaire, vous vous familiariserez avec les approches :

- **Myofasciales** (levées de tension, train, trigger, principes spécifiques et validés de renforcement musculaire et d'ergonomie)
- **Mobilisation des nerfs périphériques**
- **Discale** (approche de l'extension vertébrale)
- **Articulaires** (structurelles et fonctionnelles)

Compétences visées :

- Analyser des signes cliniques
- Développer une expertise diagnostique
- Conceptualiser et développer des démarches globales des soins
- Promouvoir la santé et la réinsertion sociale de nos patients
- Prévenir et éduquer à la santé
- Développer des compétences techniques
- Se référer à des théories, à des modèles et à la réglementation pour analyser et réguler les pratiques.
- Ecrire des articles scientifiques et des articles professionnels.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 28 jours - 196 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 12 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).





Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Module 1 : ILIAQUE et SACRUM

(7h30-14h30 chaque jour)

Jour 1 :

Présentation générale de la thérapie manuelle, présentation du cursus et des intervenants
Historique
Définition et Modes d'action
Remise des documents pédagogiques

Jour 2 :

Rappels anatomiques et physiologiques du bassin
Description des lésions iliaques
Physiopathologie et biomécanique
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques
Techniques myotensives : levées de tension
Techniques structurelles et fonctionnelles

Jour 3 :

Rappels anatomiques et physiologiques du sacrum
Description des lésions sacrées
Physiopathologie et biomécanique
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 4 :

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Mitchell
Techniques structurelles et fonctionnelles
Synthèse de bilan du bassin
Etude de cas cliniques
Comparaison entre les techniques couchées « Lombar Roll » et les techniques « Assis »

Module 2 : HANCHE ET GENOU ET PIED

(7h30-14h30 chaque jour)

Jour 5 :

Rappels anatomiques de la coxo-fémorale





Présentation des lésions articulaires
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens
Techniques myotensives : levées de tension
Mobilisations spécifiques de la coxo-fémorale
Présentation des étiologies de la pubalgie

Jour 6 :

Rappels anatomiques du genou
Présentation des lésions articulaires
Présentation du Syndrome Fémoro Patellaire
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens
Tests spécifiques du genou
Techniques myotensives : levées de tension
Mobilisations spécifiques de fémorotibiale, de la fémoropatellaire et manœuvre de McMurray

Jour 7 :

Rappels anatomiques de la cheville et du pied
Présentation de la biomécanique de la tibio tarsienne, de la tibio fibulaire et du pied
Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Jones

Jour 8 :

Techniques de mobilisation spécifique des différentes surfaces articulaires vues en biomécanique
Rééducation à la marche selon Alain Faugouin
Présentation du principe de posturologie

**Module 3 : SYNTHÈSE BASSIN/MEMBRE INFÉRIEUR ET LOMBAIRE
ARTICULAIRE**

(7h30-14h30 chaque jour)

Jour 9 et 10

Training sur les différentes pratiques ; levées de tension, Mitchell, Jones, Mobilisation spécifiques des différentes articulations.
Principe des chaînes musculaires, limites et proposition d'utilisation en pratique quotidienne

Jour 11:

Rappels anatomiques et physiologiques du rachis lombaire
Description des lésions vertébrales selon Fryett
Physiopathologie et biomécanique, voies de la douleur
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 12:

Techniques myotensives : levées de tension
Techniques structurelles et fonctionnelles appliquées aux lésions articulaires
Comparaison entre les techniques couchées « Lombar Roll » et les techniques « Assis »





Module 4 : LOMBALGIES D'ORIGINE DISCALE ET INITIATION VISCERALE

(7h30-14h30 chaque jour)

Jour 13 :

Présentation des discopathies
Intérêts et limites de la mobilisation spécifique dans les différentes discopathies
Training sur les différentes techniques utiles dans les lombalgies
Place de l'imagerie dans le diagnostic
Rappel des différents types d'imagerie

Jour 14 :

Rappels anatomiques et physiologiques de la sphère digestive
Description des lésions viscérales et de leurs implications dans les rachialgies
Physiopathologie et biomécanique diaphragmatique

Jour 15:

Routine viscérale
Techniques fonctionnelles et techniques d'induction
Tests palpatoires et tests de provocation
Rachis et viscères

Journée 16

Examen pratique sur la première partie du programme

Module 5 : DORSALES ET CÔTES

(7h30-14h30 chaque jour)

Jour 17 :

Rappels anatomiques et physiologiques du thorax
Physiopathologie et biomécanique thoracique
Description des lésions dorsales
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 18 :

Techniques myotensives : levées de tension
Techniques structurales et fonctionnelles adaptées au rachis thoracique
Comparaison entre les techniques couchées « Dog technic » et les techniques « Assis »
Charnière thoraco-cervicale

Jour 19 et 20

Techniques de mobilisations spécifiques des côtes
Cas pratiques
Etude de cas de la scoliose
Comparaison entre les techniques couchées « Dog technic » et les techniques « Assis »

Module 6 : RACHIS CERVICAL

(7h30-14h30 chaque jour)



SARL au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



Jour 21 :

Rappels anatomiques et physiologiques du rachis cervical
Description des lésions vertébrales selon Fryett
Physiopathologie et biomécanique
Tests palpatoires, tests ostéo-articulaires et tests pathognomoniques

Jour 22:

Techniques myotensives : levées de tension et techniques de Jones
Techniques structurelles et fonctionnelles appliquées aux lésions articulaires bilatérales et unilatérales du rachis supérieur
Névralgies d'Arnold

Jour 23 et 24

Techniques de mobilisations spécifiques adaptées au RCI

Module 7 : MEMBRE SUPERIEUR ET SYNTHESE RACHIS/BASSIN/ MEMBRES

(7h30-14h30 chaque jour)

Journée 25:

Explication des pathologies de l'épaule
Place de la thérapie manuelle dans le traitement de l'épaule non opérée, aspects thoraciques, cervicaux, scapulaires, claviculaires et GH
Traitement de l'épaule opérée

Journée 26

Rappels anatomiques du coude, du poignet et de la main
Présentation des lésions articulaires et tendineuse
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens
Techniques myotensives : levées de tension
Mobilisations spécifiques du coude et du poignet

Journée 27

NCB versus STTB
Cas cliniques
Training sur les différentes pratiques ; levées de tension, Mitchell, Jones, Mobilisation spécifiques des différentes articulations.
Principe des chaînes musculaires, limites et proposition d'utilisation en pratique quotidienne
Training sur les différentes pratiques ; levées de tension, Mitchell, Jones, Mobilisation spécifiques des différentes articulations.
Principe des chaînes musculaires, limites et proposition d'utilisation en pratique quotidienne
Explication des diagnostics différentiels grâce aux différents examens

Jour 28 :

Examen pratique final

