

## Programme

### Objectifs :

- Permettre aux kinésithérapeutes de comprendre la physiologie et la physiopathologie du complexe ano-rectal afin de prendre en charge les différentes pathologie anorectales : incontinences anales, constipations terminales, fausses incontinences, encoprésie ou réservoirs rectaux de remplacement...
- Intégrer ces protocoles dans la prise en charge globale des pathologies pelvipérinéales : incontinence urinaire, post-partum, prolapsus ...

### Principes et thèmes :

- Anatomie-physiologie ano-rectale
- Physiopathologie des troubles ano-rectaux : définition et explications des dysfonctions.
- Techniques, méthodes, protocoles de rééducation
- Mise en application par démonstration pratique

## Programme

### • 1er jour

Anatomie –physiologie du complexe ano-rectal

Physiopathologie des incontinences fécales :

- insuffisance sphinctérienne
- incontinence d'origine rectale

Examen clinique et explorations fonctionnelles

Rééducation des incontinences fécales :

- Études des techniques et protocoles thérapeutiques

Rééducation des réservoirs de substitution après anastomoses colo ou ileo-anales

- Étude de cas et de dossiers

### • 2ème jour

- Physiopathologie des constipations terminales - Indications de la rééducation

-Rééducation des constipations terminales : techniques et protocoles  
- Les fausses incontinences - l'encoprésie chez l'enfant et la personne âgée  
- Prise en charge d'une rectocèle  
Étude de cas et de dossiers  
Pratique avec patients

- **Descriptif des sessions pratiques**

Démonstration pratique par le formateur : hygiène et spécificité des locaux, installation et contact avec la patiente. Examen périnéal. Bilan du plancher pelvien : testing manuel et instrumental

Bilan des propriétés rectales : sensibilité, besoin, capacité

Pratique des techniques manuelles

Pratique des techniques instrumentales : biofeedback, électrostimulation

Pratique des techniques avec les ballonnets rectaux : travail avec matériel et patients

Pratique par les stagiaires du bilan et des techniques de rééducation avec patientes

**Horaires : 9h-17h30**

**Durée totale de la formation : 2 jours / 14 heures**

**Montant de l'inscription : 480 €**

L'inscription comprend : les cours théoriques et pratiques, les pauses, les documents et supports de cours, et ne comprend pas les repas, les transports et le logement. Conditions d'inscription et d'annulation sur <https://www.itmp.fr/formations/>