

J O U R N É E S A N T É

L'ASSURANCE MALADIE ET
LES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES
DES HAUTS-DE-SEINE
vous invitent le mercredi 17 novembre 2010
à Boulogne-Billancourt



INVITATION

Sous le patronage du ministère
de la Santé et des Sports

En partenariat avec la ville de
Boulogne-Billancourt

Animations enfants et
adolescents

de 14 h à 18 h
Grand Place et
Salle des Fougères

Conférence-Débat

de 20 h à 22 h
Carré Belle Feuille
60 rue de la Belle Feuille



Source Photos : © MARTON IMAGES

LE MAL DE

DOS

PRÉVENIR et
VIVRE AVEC

Après-midi

Prévention **Enfants/familles**
14 h - 18 h

Animations/ateliers/jeux

Grand Place de Boulogne-Billancourt - **Salle des Fougères** (sous la Grand Place)

Atelier Grand Place

- **M'Ton Dos - Les bonnes postures**

À partir d'un logiciel ludique, les kinésithérapeutes feront prendre conscience au public des conséquences des différentes positions assises sur la colonne vertébrale. Les enfants pourront, à partir d'exercices sur des ballons, faire leur propre expérience.

Atelier Grand Place

- **Quel est le poids de ton cartable ?**

Les spécialistes Prévention de la CPAM et la médecine scolaire informeront le public de la réglementation concernant le poids des cartables. Il sera proposé aux enfants d'effectuer une pesée avec des cartables de différents poids et différentes tailles.

Atelier Grand Place

- **Qu'est-ce qu'une scoliose ?**

Les kinésithérapeutes exposeront les différents stades d'évolution de la scoliose et les différents moments de la croissance où la surveillance est nécessaire. L'évolution des techniques de conception des corsets sera exposée.

Atelier salle des Fougères

- **Sport et prévention - Gymnastique et Judo**

À partir d'exemple les kinésithérapeutes experts en sport et les éducateurs sportifs évoqueront les conséquences de ces positions sportives sur des enfants en fonction de leur degré de croissance. Des préconisations seront faites sur l'importance d'un bon échauffement d'un encadrement professionnel.

Démonstration de gymnastique acrobatique avec de jeunes athlètes de haut niveau et des membres de l'équipe de France seniors.

Atelier salle des Fougères

- **Bilan diagnostic kinésithérapie**
- **Bilan diagnostic kinésithérapie/ostéopathie**

À partir d'un bilan simplifié du dos, les kinésithérapeutes et les kinésithérapeutes-ostéopathes détailleront les signaux anatomiques qui doivent alerter pour prévenir le mal de dos et éventuellement se tourner vers le professionnel compétent (*médecin, kinésithérapeute, éducateur sportif*). Chacun pourra repartir avec son propre bilan gratuit.

Soirée

Tout public
20 h - 22 h**Prévenir et guérir
le mal de dos****Conférence - Débat****Carré Belle Feuille** 60 rue Belle Feuille - 92100 Boulogne-Billancourt

*Cette soirée s'adresse à tous :
ceux qui n'ont jamais eu mal au dos et
ceux qui en souffrent tous les jours.*

Elle s'adresse également à tous les professionnels de santé qui, par leur expérience, pourront enrichir le débat mais aussi trouver des précisions permettant la meilleure orientation de leurs patients. Les étudiants en santé pourront s'immerger, le temps d'une soirée, dans les attentes et les questions auxquelles ils auront à répondre quand ils seront en exercice. Après une brève présentation de leur activité, les intervenants, spécialistes du monde médical, répondront aux questions du public posées en direct ou au préalable sur : <http://journeesantedos.blogspot.com>

Introduction

Alain Bourez

*Directeur Général de la caisse d'Assurance Maladie des Hauts-de-Seine***Conférence-Débat avec**

Le Professeur Jean-Marie Leparc

Hôpital Ambroise Paré à Boulogne-Billancourt

Le Professeur Raphaël Vialle

Hôpital Armand Trousseau à Paris

Docteur Cyril Dauzac

Hôpital Beaujon à Clichy

Xavier Dufour masseur-kinésithérapeute-ostéopathe

*École du dos à Paris***Conclusion**

Yvan Tourjansky

Président commission socio-professionnelle des masseurs-kinésithérapeutes des Hauts-de-Seine

Les débats seront animés par Olivier Pia
journaliste/animateur

Pour consulter le programme. Pour poser vos questions
<http://journeesantedos.blogspot.com>



Animations/ateliers

Grand Place - Salle des Fougères (sous la Grand Place)
92100 Boulogne-Billancourt

Conférence-débat

Carré Belle Feuille
60 rue de la Belle feuille 92100 Boulogne-Billancourt



ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS



CPAM 92
92026 Nanterre cedex



Coût d'un appel local
depuis un poste fixe



www.ameli.fr