

L'ÉPAULE : SAVOIRS ET SAVOIR-FAIRE

Ce samedi 9 Juin s'est tenu à l'Hôpital Américain de Paris une matinée de formation consacrée à l'épaule. Cette conférence organisée par le SNMKR Ile de France et l'Institut de Thérapie Manuelle de Paris (ITMP) a réuni plus de 150 kinésithérapeutes.



Le **Docteur Alain Nys**, responsable de l'unité de médecine physique de l'Hôpital Américain a commencé les festivités par une présentation sur l'anatomie de l'épaule et les différents bilans à réaliser afin de poser un diagnostic clair et chiffrable.

Xavier Dufour de l'ITMP a expliqué ensuite les causes des décentrages d'épaule et les techniques permettant de les réduire.

Frédéric Srouf a insisté sur le fait que l'articulation scapulo-thoracique pouvait être le siège de déséquilibres à type de dyskinésies et qu'il était primordial de savoir les diagnostiquer et les traiter.

A la pause, beaucoup de participants ont pu venir discuter de l'avenir de la profession au stand du SNMKR Ile de France. Les responsables des sections franciliennes ont accueilli les participants et leur ont présenté les nouveautés de notre syndicat : un site internet interactif dédié à l'Ile de France équipé d'un annuaire des spécificités, des posters destinés aux salles d'attente, et un moyen de paiement des séances par smartphone.

<http://www.snmkr.fr/index.php/ile-de-france>

Ils ont rappelé le caractère primordial de la syndicalisation et l'importance de prendre en main son destin professionnel en cette période de «vaches maigres» pour la santé en France.



En deuxième partie de matinée, **Frédéric Meyer** kinésithérapeute à l'Hôpital Américain a exposé les liens anatomique et fonctionnel entre la région cervicale et l'épaule.

Julien Cramet, formateur à ITMP, a ensuite présenté l'intérêt du Taping dans le traitement de l'épaule douloureuse.

Enfin, **Gilles Barrette** co-fondateur d'ITMP replaça toutes ces données dans le cadre des troubles musculo-squelettiques et de la gestuelle au travail. Il a rappelé que l'ergonomie faisait partie du décret de compétences des kinésithérapeutes et qu'il n'était pas question de laisser ce terrain à d'autres professions.

Les données scientifiques de traitement de l'épaule ont énormément évolué ces dernières années et cette conférence a ainsi permis aux kinésithérapeutes présents de faire le point sur ces nouvelles techniques et leurs capacités à les utiliser.

