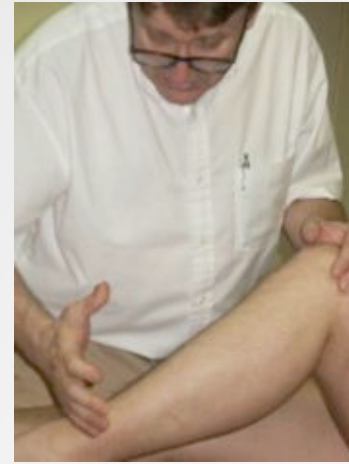
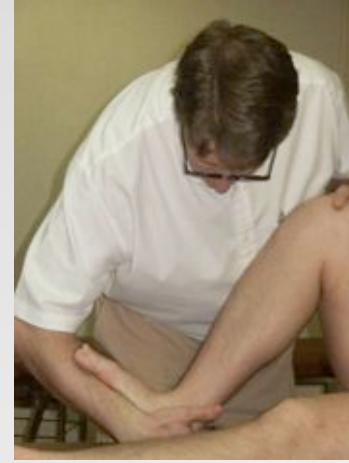


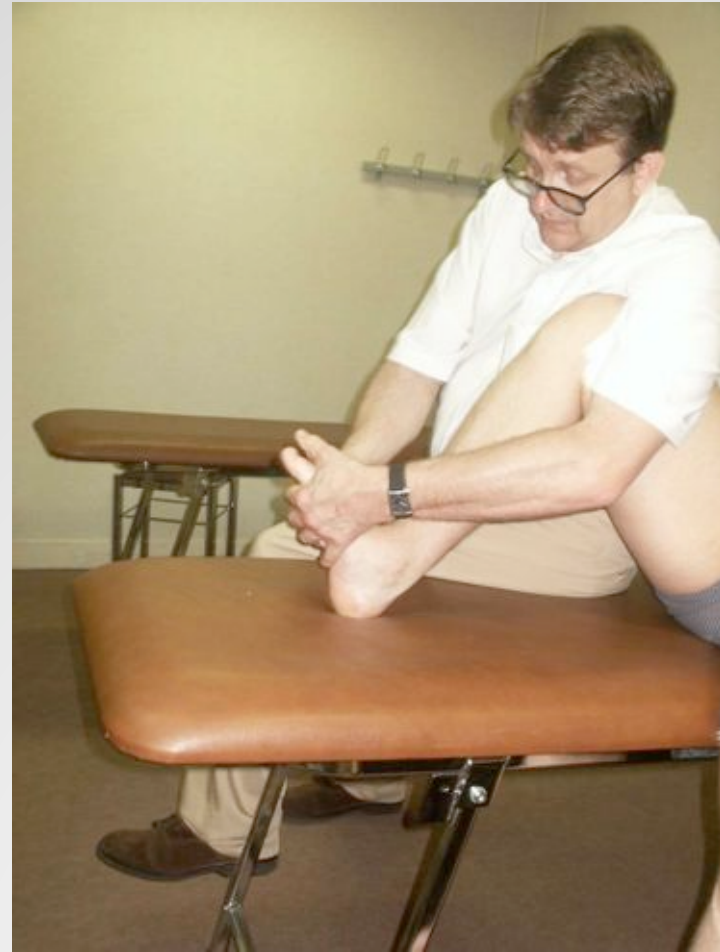
Pied et Thérapie Manuelle



Institut de Thérapie Manuelle de paris

itmp.fr





gastrocnémiens

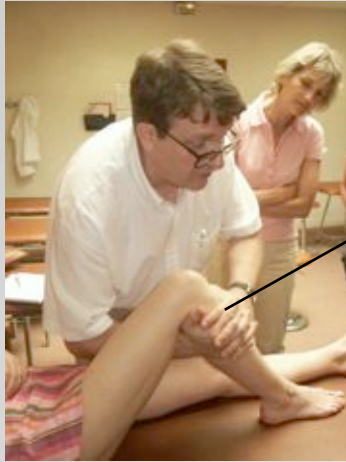




Technique d'écoute talus , naviculaire , cuboïde



Tibio fibulaire



Glissement
antérieur



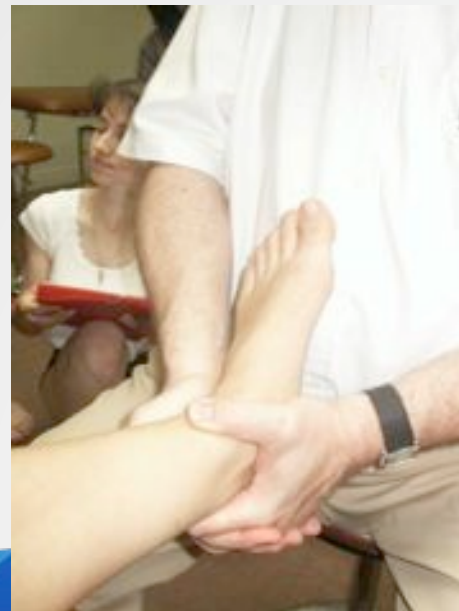
Glissement
postérieur



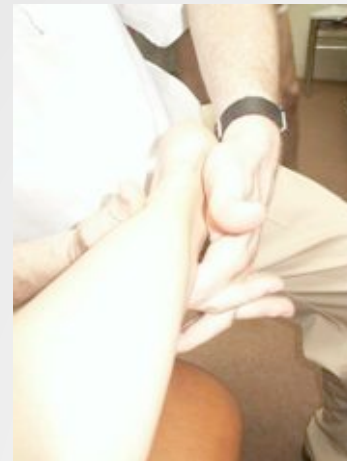
Technique de glissement antérieur



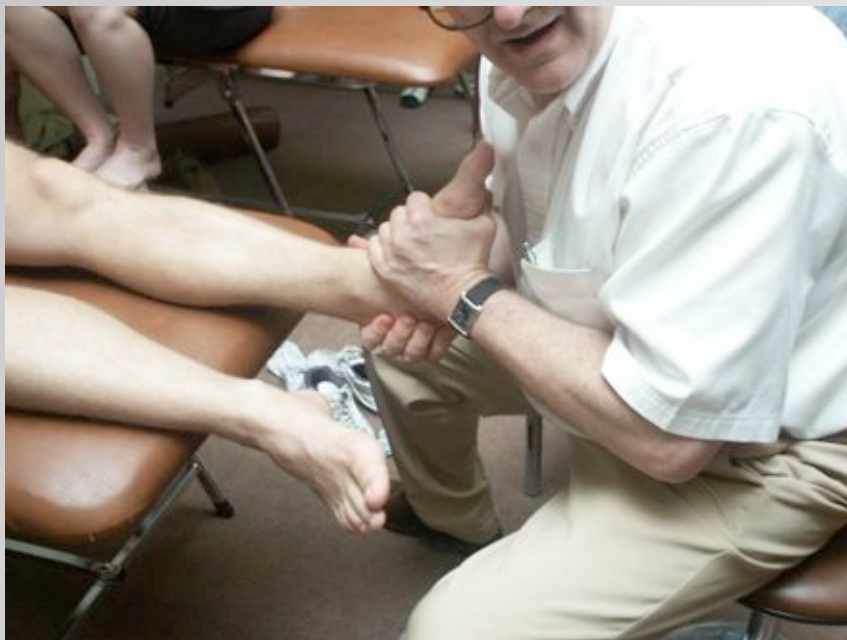
Glissement postérieur de la fibula



Glissement antérieur de la fibula



Glissement inférieur du naviculaire



Autres techniques naviculaire

- Sujet décubitus dorsal
- Mise en flexion dorsale par appui coussin rigide jusqu'au cunéiforme
- Abduction du pied pour réduire le slack
- Appui direct sur le naviculaire et trust bras tendu



Autres techniques naviculaire

- Assis bord de table
- Contre prise calcanééne et tibiale
- Prise naviculaire
- Abduction du pied et trust en abaissement



Technique naviculaire



Réharmonisation du cuboïde

Appui interne



Appui externe



Appui direct

Technique directe simple glissement en bas du cuboïde

Soit appui interne si rotation interne

Soit appui externe si rotation externe

Réintégration du talus

Appui sur la joue



Abduction flexion dorsale
traction



Appui joue latérale talus / Diagonale d'abduction adduction / Traction dans l'axe

Le calcanéus :



Réduction d'un calcanéus varisant
Associer abduction et pronation