

# Approche de la cervicalgie discale en thérapie manuelle

Arnaud Cerioli  
MKDE Ostéopathe  
Directeur SDO



# contexte

- Gène plus importante que la lombalgie
- Présence d'un disque en forme de croissant sauf en C0C2
- Présence des unci qui limitent le débordement discal = fréquence moins importante qu'en lombaire
- Tendance à la fissuration du disque dès 25 ans
- Protrusion en saillie postérieure ou en renflement dans le canal cervical
- Techniques mobilisant aussi les thoraciques supérieures
- Prise en charge développée notamment par Robin Mac Kenzie

# Symptomatologie discale

- Majorée au réveil et en soirée
- Douleurs mal systématisées, irradiantes dans la région cervico-scapulaire
- Tendance à la majoration en flexion ou antéposition de tête
- Recrudescence à l'effort de toux
- « Spurling test » positif
- Test de Klein en préalable

# Symptomatologie discale

- Signes radiculaires:
  - Paresthésies pouvant aller de la région occipitale (C2C3) à la face médiale du bras (C8T1)
  - Signes moteurs (« red flags ») de type parésie
  - Examen possible des réflexes bicipital et tricipital notamment

# Symptomatologie discale

- Recherche de la présence d'une adhérence de racine nerveuse (ARN) par les tests de mise en tension des nerfs (ULNT)



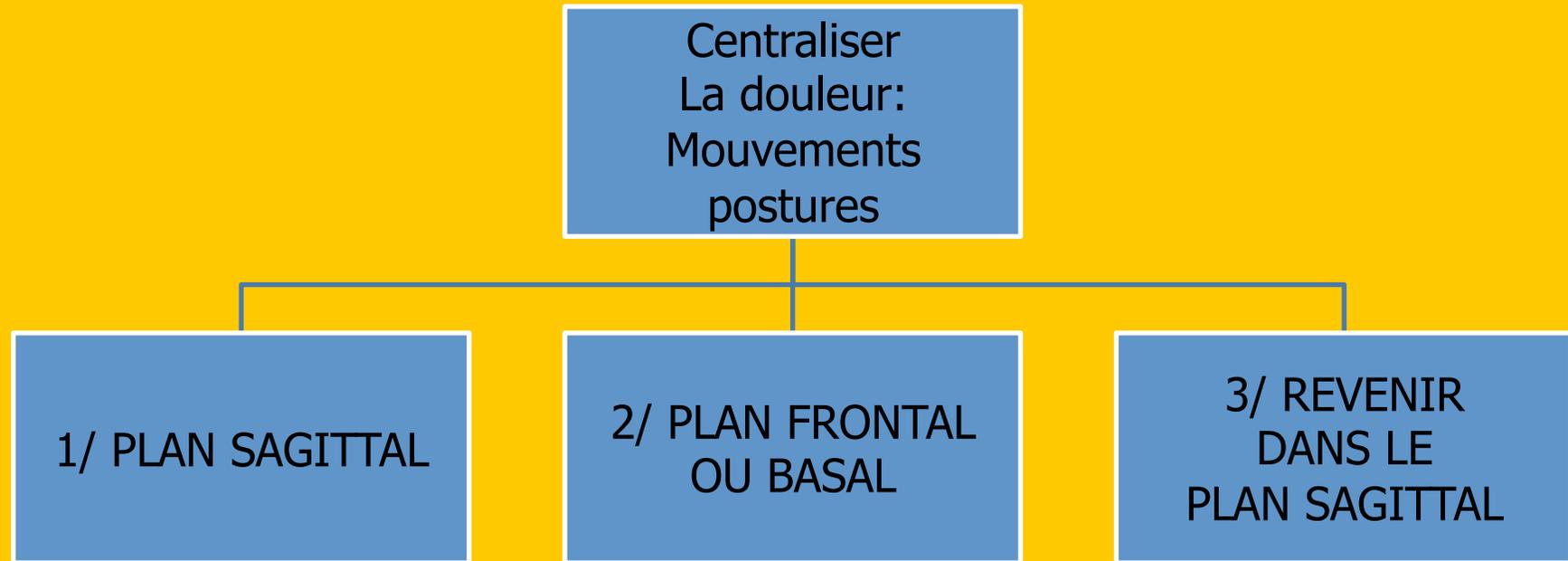
# Grands principes de l'examen

d'après Mac Kenzie ® modifié

- Observation de la posture (antéposition, torticolis...)
- Recherche d'une perte d'amplitude en translation postérieure active et en extension
- Mouvements répétés (30-40 répétitions) à la recherche d'une centralisation de la douleur

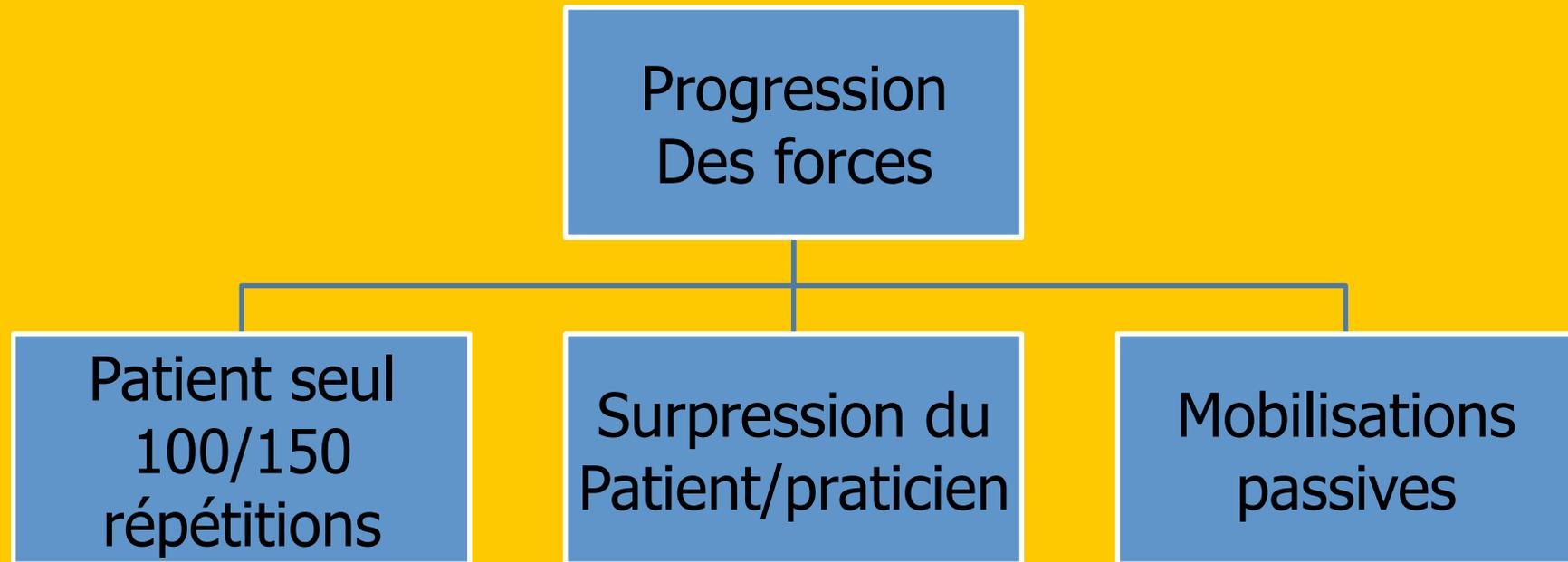
# Grands principes de traitement

d'après Mac Kenzie ® modifié



# Grands principes de traitement

d'après Mac Kenzie ® modifié



# Grands principes de traitement

d'après Mac Kenzie ® modifié

Privilégier la translation  
postérieure et l'extension



# Grands principes de traitement

d'après Mac Kenzie ® modifié

Privilégier la translation  
postérieure et l'extension



# Grands principes de traitement

d'après Mac Kenzie ® modifié

Privilégier la translation postérieure et  
l'extension...aussi en décharge



# Grands principes de traitement

d'après Mac Kenzie ® modifié

Explorer aussi les inclinaisons et les rotations du côté symptomatique



# Grands principes de traitement

d'après Mac Kenzie ® modifié

Explorer aussi les inclinaisons et les rotations du côté symptomatique...en décharge



# Grands principes de traitement

## Mise en tension neuro-méningée



# Au final...

- Approche codifiée dépendant de la réponse symptomatique
- Mise en pratique plus délicate qu' en lombaire du fait de la grande mobilité du levier cervical
- Associer des techniques myotensives en préalable et de renforcement musculaire notamment pour les patients chroniques: plans antérieur et postérieur profonds

# bibliographie

- Institut Mac Kenzie, formation continue en diagnostic et en thérapie mécanique, partie B la colonne cervicale et dorsale, cahiers de formations, mai 2006
- Cervicalgie commune et névralgies cervicobrachiales, J.-M. Vital B. Lavignolle V. Pointillart O. Gille M. de Sèze, Encyclopédie Médico-Chirurgicale 15-831-A-10, 2004
- Prise en charge des cervicalgies aiguës et chroniques, une approche basée sur les preuves, N. Bogduk, B. Mac Guirk, Elsevier Masson, août 2008
- Méthode Mac Kenzie: diagnostic et thérapie mécanique du rachis et des extrémités, G. Sagi, P. Boudot, D. Vandeput, Encyclopédie Médico-Chirurgicale 26-076-A-10, 2011
- Méthode Mac Kenzie et hernie discale, pour une approche pragmatique, D. Philippeau, X. Dufour, A. Cerioli, Kinésithérapie Scientifique, n°529, 11-18, février 2012
- Ostéopathie et thérapie manuelle du tissu neuro-méningé, Pommerol P., sauramps médical, 2006
- Neural tissue management provides immediate clinically relevant benefits without harmful effects for patients with nerve-related neck and arm pain: a randomised trial Nee RJ, Vicenzino B, Jull GA, Cleland JA, Coppieters MW, Journal of Physiotherapy 2012;58(1):23-31
- Whiplash, Headache, and Neck Pain. Falla D., Churchill Livingstone 2008