



Abord manuel des tissus conjonctifs

Objectifs :

- Conduire un bilan clinique interrogeant les dysfonctionnements mécaniques des tissus conjonctifs et des chaînes fasciales
- Mener un traitement manuel cohérent et adapté des pathologies mécaniques des tissus conjonctifs
- Intégrer le traitement manuel des tissus conjonctifs dans la panoplie des techniques de thérapie manuelle
- Acquérir les moyens et les connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan des tissus conjonctivo-aponévrotiques
- Acquérir une connaissance approfondie de l'organisation des fascias sur le plan histologique, embryologique et anatomo-physiologique afin de pouvoir en assurer le traitement
- Acquérir les techniques permettant de traiter et de libérer les tensions des tissus conjonctifs

Compétences visées :

Parfaite connaissance anatomique et physiologiques des tissus conjonctifs pour la prise en charges de certaines pathologies en rhumatologie (tendinopathie, rachialgie...) mais aussi en orthopédie (gain d'amplitude et diminution des œdèmes).

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques : Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement : Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning





Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

Jour 1

9h - 12h

- ✓ Rappels fondamentaux sur les tissus conjonctifs et aponévroses :
 - Embryologie des tissus conjonctifs
 - Histologie des tissus conjonctifs
- ✓ Biomécanique des tissus conjonctifs ou les réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques
- ✓ Rôle des tissus conjonctifs
- ✓ Organisation anatomique des fascias et éléments de palpation
- ✓ Organisation des chaînes fasciales
- ✓ Les inter-relations : tissus conjonctifs et système neuro-végétatif
- ✓ Les aspects pratiques du traitement des tissus conjonctifs

13h - 17h

Techniques manuelles : différentes modalités sur des zones emblématiques

Jour 2

9h 12h

- ✓ Les interrelations tissus conjonctifs et système neuro-végétatif
 - Corrélations viscérales, vertébrales et musculaires
 - Implications dans la pratique générale
- ✓ Construction générale d'un traitement des tissus conjonctifs

13h 17h

- ✓ Bilan palpatoire, morphologique, dynamique
- ✓ Traitement des tissus conjonctifs intégrés à un traitement général
- ✓ Spécificités régionales

