



# Thérapie manuelle cervico-céphalique

## **Objectifs :**

Ces séminaires permettent d'aborder

- Les différentes pathologies rencontrées en ophtalmologie, son approche en thérapie manuelle et ses différents traitements manuels. Il porte un premier regard sur le rôle de l'œil dans des pathologies plus larges comme les troubles posturaux. L'apprenant sera en capacité, grâce à un bilan différentiel précis et l'apprentissage de techniques de traitement en rapport, d'aborder ces troubles en pratique quotidienne.
- Les différentes pathologies fonctionnelles de la sphère ORL et les différents traitements manuels capables d'accompagner les traitements généraux de la médecine traditionnelle. L'apprenant sera en capacité, grâce à un bilan différentiel précis et l'apprentissage de techniques de traitement en rapport, d'aborder ces troubles en pratique quotidienne.
- Les nerfs crâniens sont responsables de l'innervation des organes thoraciques et abdominaux. Cette formation complète les précédentes de thérapie manuelle crânienne et permet d'avoir une vue d'ensemble des dysfonctions intéressant la sphère crânienne et pouvant influencer le fonctionnement du système viscéral. L'apprenant pourra ainsi, grâce à des signes cliniques précis et un diagnostic différentiel rigoureux, appréhender de manière pratique ces troubles fonctionnels de la sphère viscérale.

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 8 jours - 56 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).





**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu** : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation** :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

**Programme** :

### Séminaire 1 : Les différentes pathologies ophtalmiques

#### **Jour 1**

9h 12h

- ✓ Anatomie descriptive et fonctionnelle de la zone oculaire en rapport avec les autres os du crâne
- ✓ Modèles explicatifs biomécaniques physiologiques
- ✓ Modèles explicatifs biomécaniques physiopathologiques
- ✓ Les différentes pathologies ophtalmiques intéressant le thérapeute manuel en lien avec les « red flags » (diagnostic d'exclusion)

13h 17h

- ✓ Palpation des repères incontournables nécessaires à la pratique des techniques manuelles
- ✓ Ecoute manuelle de la mobilité de la zone en rapport avec le reste de la sphère
- ✓ Bases techniques de la thérapie manuelle crânienne appliquée à l'œil (restauration des mobilités)

#### **Jour 2**

9h 12h

- ✓ Traitement manuel des pathologies courantes fonctionnelles (migraines, sécheresse oculaire, sinusite) en lien avec l'approche médicale
  - local (sphère crânienne)
  - en lien avec les troubles posturaux du sujet (approche globale) et les tensions myofasciales (strain)

13h 17h

- ✓ Cas cliniques emblématiques (cervicalgie associée à des migraines ophtalmiques...)
- ✓ Révisions des techniques

### Séminaire 2 : Les différentes pathologies en ORL

#### **Jour 1**

9h 12h

- ✓ Anatomie descriptive et fonctionnelle de la zone ORL en rapport avec les autres os du crâne
- ✓ Modèles explicatifs biomécaniques physiologiques
- ✓ Modèles explicatifs biomécaniques physiopathologiques





- ✓ Les différentes pathologies ORL intéressant le thérapeute manuel en lien avec les « red flags » (diagnostic d'exclusion)

13h 17h

- ✓ Palpation des repères incontournables nécessaires à la pratique des techniques manuelles
- ✓ Ecoute manuelle de la mobilité de la zone en rapport avec les le reste de la sphère
- ✓ Bases techniques de la thérapie manuelle crânienne appliquée à la sphère ORL (restauration des mobilités)

## **Jour 2**

9h 12h

- ✓ Traitement manuel des pathologies courantes fonctionnelles (migraines, Vertige paroxystique bénin, sinusite, otite) en lien avec l'approche médicale
  - a. local (sphère crânienne)
  - b. en lien avec les troubles posturaux du sujet (approche globale) et les tensions myofasciales (strain)
  - c. spécificités du nourrisson

13h 17h

- ✓ Cas cliniques emblématiques (rhinites et otites récidivantes, ...)
- ✓ Révisions des techniques

### **Séminaire 3 : Les différentes pathologies crânio-céphaliques et cervicales**

## **Jour 1**

9h 12h

- ✓ Les différentes pathologies crânio-céphaliques et son incidence sur le système viscéral

13h 17h

- ✓ Les nerfs crâniens et le système digestif

## **Jour 2**

9h 12h

- ✓ Incidence de la mobilité cranio-sacrée dans les pathologies du petit bassin
- ✓ Base de la thérapie manuelle crânienne

13h 17h

- ✓ Cas cliniques

### **Séminaire 4 : Les différentes pathologies crânio-céphaliques et son incidence sur le système viscéral**

## **Jour 1**

9h 12h

- ✓ Anatomie fonctionnelle des nerfs crâniens en lien avec le système digestif : innervation, lieux de passage et de compression potentielle, effets supposés





- ✓ Les différentes dysfonctions crânio-céphaliques et leur incidence sur le système viscéral (troubles digestifs fonctionnels, troubles fonctionnels respiratoires...) en lien avec les « red flags » (diagnostic d'exclusion)

#### 13h 17h

- ✓ Palpation des repères incontournables nécessaires à la pratique des techniques manuelles (repères crâniens et viscéraux)
- ✓ Ecoute manuelle de la mobilité de la zone crânio-céphalique en rapport avec la sphère digestive
- ✓ Bases techniques de la thérapie manuelle crânienne appliquée à la sphère crânio-céphalique et viscérale (restauration des mobilités)

### **Jour 2**

#### 9h 12h

- ✓ Traitement manuel des pathologies courantes fonctionnelles (reflux, paresse digestive, gêne respiratoire bénigne) en lien avec l'approche médicale
  - local (sphère crânienne) et à distance (viscérale)
  - en lien avec les troubles posturaux du sujet (approche globale) et les tensions myofasciales (strain)
  - spécificités du nourrisson

#### 13h 17h

- ✓ Cas cliniques emblématiques (douleur stomachale etc ...)
- ✓ Révisions des techniques

