



Trigger-points

Objectifs :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un traitement par trigger points
- Savoir élaborer le diagnostic palpatoire et l'arbre décisionnel en conséquence.
- Acquérir l'ensemble des techniques nécessaires à la mise en place du traitement

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute diplôme de ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 2 jours - 14 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :





Jour 1

9h00 - 12h00

- ✓ Diagnostic, abord local par la palpation
- ✓ Le traitement manuel par compression et technique de spray de Lewit

13h00 - 17h00

- ✓ Approche des T.P.M. et technique d'énergie de Mitchell
- ✓ Muscles de la ceinture pelvienne, technique de Travell et Jones

Jour 2

9h00 - 12h00

- ✓ Approche des muscles du tronc et du cou, Technique de Chaitow
- ✓ Approche des muscles du tronc et techniques instrumentales

13h00 - 17h00

- ✓ Approche des muscles emblématiques épaule et membre supérieur

