



# Techniques reboutement tissulaire réflexe

## **Objectifs :**

*Découvrir une méthode de thérapie manuelle douce, sans mobilisation articulaire, avec un effet immédiat :*

- Acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la technique spécifique de toucher haptique, aussi bien en aigu qu'en chronique.
- Indications thérapeutiques : Lombalgies, sciatiques, tendinites, périarthrites, arthrose, canal carpien, migraines, sinusites, acouphènes, vertiges, lumbago, torticolis, épine calcanéenne, douleurs thoraciques ou intestinales.

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute diplôme de ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 2 jours - 14 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





## **Programme :**

### **Jour 1**

*Bassin, Colonne lombaire, Membre inférieur (Coxo-fémorale, psoas, adducteurs, cuisse, genou, creux poplité, cheville, pieds, orteils)*

#### **9h 12h**

- ✓ Définition du reboutement tissulaire réflexe
- ✓ Principe de la technique
- ✓ L'apprentissage de la gestuelle thérapeutique

#### **13h 17h**

- ✓ Protocole de traitement
- ✓ Indications et contre-indications
- ✓ Cas cliniques : Bassin, Colonne lombaire, Membre inférieur (Coxo-fémorale, psoas, adducteurs, cuisse, genou, creux poplité, cheville, pieds, orteils)

### **Jour 2**

*Epaule, Membre supérieur,( coude, poignet, doigts ), Colonne dorsale, Côtes, Colonne Cervicale, et Crâne.*

#### **9h 12h**

- ✓ Définition du reboutement tissulaire réflexe
- ✓ Principe de la technique
- ✓ L'apprentissage de la gestuelle thérapeutique

#### **13h 17h**

- ✓ Protocole de traitement
- ✓ Indications et contre-indications
- ✓ Cas cliniques : Epaule, , Membre supérieur( coude, poignet, doigts ), Colonne dorsale, Côtes, Colonne Cervicale, et Crâne

