



# Cervicalgies : du bilan au traitement

## **Objectifs :**

- Acquérir les moyens et les connaissances nécessaires à la mise en place d'un véritable bilan complet de la région occipito-cervico-scapulaire.
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence
- Acquérir un panel de techniques nécessaires à la prise en charge des cervicalgies.
- Savoir choisir parmi les différentes techniques et les plus appropriées en fonction de l'étiologie rencontrée

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation musculaire) pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 3 jours - 21 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- ✓ QCM sur la partie théorique après chaque module.
- ✓ Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





## **Programme :**

### **Jour 1**

9h00 - 12h00

- ✓ Généralités sur la cervicalgie
  - Définition
  - Différentes étiologies
  - Rappels anatomiques et biomécaniques

13h00 - 17h00

- ✓ Levées de tension musculo-aponévrotiques
- ✓ Mobilisations spécifiques du rachis cervical

### **Jour 2**

9h00 - 12h00

- ✓ Place de l'extension dans la cervicalgie
  - Principe discal
  - Extension ? la bonne valeur ?

13h00 - 17h00

- ✓ Diagnostic mécanique, différentiel et d'exclusion...
- ✓ Protocoles de traitement
- ✓ Renforcement musculaire : pour qui ? pourquoi ? comment ?

### **Jour 3**

9h00 - 12h00

- ✓ Rééducation occulo-céphalogyre : principes techniques, intérêts, limites

13h00 - 17h00

*Applications pratiques :*

- ✓ La névralgie Cervico-brachiale
- ✓ Le syndrome de la traversée thoraco-brachiale
- ✓ Les céphalées d'origine cervicale et la névralgie d'Arnold

