



# PNL - Programmation Neuro-Linguistique

## **Objectifs :**

- Développer ses qualités relationnelles afin de faciliter l'atteinte des objectifs thérapeutiques
- Accroître l'efficacité de sa communication dans le cadre de sa pratique de la kinésithérapie
- Apprendre la stratégie de détermination d'objectifs de la PNL pour aider le patient à devenir acteur du processus de sa guérison

## **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 3 jours - 21 heures

## **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

## **Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 stagiaires qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- ✓ QCM sur la partie théorique après chaque module.
- ✓ Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





## **Programme :**

### **Jour 1 : Acquérir des clés d'interprétation**

09h00-12h00

- ✓ Introduction
- ✓ Constat de départ
- ✓ Modèles de Santé
- ✓ La PNL pour optimiser les bénéfices de la kinésithérapie
  - Bénéfices pour le praticien
  - Bénéfices pour le patient
  
- ✓ Présentation de la PNL
  - Définition de la Santé
  - Histoire
  - Les Principes de la PNL
  
- ✓ Les Présupposés de la PNL
  - La carte n'est pas le territoire
  - L'intention positive
  - Le comportement
  - Les choix et les moyens
  - Le feed-back
  - On ne peut pas ne pas communiquer

13h00-17h00

- ✓ L'index de computation
- ✓ Les croyances
- ✓ L'expérience subjective
  - Les filtres
    - Généralisations
    - Omissions
    - Distorsions
  - Le Meta modèle du Langage
- ✓ Exercice pratique
  
- ✓ Les systèmes de représentations
  - Les systèmes : Visuel, Auditif, Kinesthésique
  - Identifier la dominante sensorielle
  - Index de référence
  - Direction de la conscience
  - Exercice pratique

### **Jour 2 : Intégrer des outils ciblés de communication**

09h00-12h00

- ✓ Mieux Communiquer
  - Les trois canaux de communication
    - Verbal
    - Para verbal
    - Non verbal
  - Importance du Non Verbal et du Para Verbal





- ✓ Exercice pratique

13h00-17h00

- ✓ Établir le rapport
  - Créer le rapport
  - Clés d'accès oculaires
  - L'observation
  - La calibration
  - La synchronisation
  - L'écoute active
  - La reformulation
  - Exercice pratique
- ✓ Techniques de transfert de ressources
  - Objectif
  - Technique d'ancrage
  - Exercice pratique

### **Jour 3 : Accroître l'efficacité de sa communication**

09h00-12h00

- ✓ Stratégie de détermination d'objectif
  - Formulation d'objectif
  - Utiliser les outils de communication
  - Le PCVAREM
  - Accompagner le patient dans la formulation de son objectif
  - Exercice pratique
- ✓ Rendre le patient Acteur de sa guérison
  - Le processus d'accompagnement PNL
  - De l'État Présent à l'État Désiré
  - Le Processus de guérison

13h00-17h00

- ✓ Exercice de mise en situation sur un cas pratique
- ✓ Synthèse de la formation

