



Certificat rachialgie

Objectifs :

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un diagnostic complet de la région autour du rachis
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence
- Acquérir l'ensemble des techniques nécessaires à la prise en charge des cervicales, STTB, lombalgies, cruralgies et sciatalgies et pouvoir choisir la technique la plus adaptée en fonction de la situation et du moment

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation musculaire) pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 8 jours - 56 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS





Programme :

Lombalgie

Jour 1

9h 12h

- ✓ Généralités sur la lombalgie
- Définition
- Différentes étiologies
- Rappels anatomiques et biomécaniques

13h 17h

- ✓ Levées de tension musculo-aponévrotiques
- ✓ Mobilisations spécifiques du rachis lombaire

Jour 2

9h 12h

- ✓ Place de l'extension dans la lombalgie
- ✓ Principe discal
- ✓ Extension ? la bonne valeur ?

13h 17h

- ✓ Diagnostic mécanique, différentiel et d'exclusion...
- ✓ Protocole de traitement

Jour 3

9h 12h

- ✓ Renforcement musculaire : pour qui ? Pourquoi ? Comment ?
- ✓ Ecole du dos et verrouillage lombaire selon Troisier

13h 17h

- ✓ Reconditionnement à l'effort selon Tom Mayer
- ✓ Orientations ergonomiques et poste de travail
- ✓ Synthèse et révisions

Cervicalgie

Jour 1

9h 12h

- Généralités sur la cervicalgie
 - Définition
 - Différentes étiologies
 - Rappels anatomiques et biomécaniques





13h 17h

- Levées de tension musculo-aponévrotiques
- Mobilisations spécifiques du rachis cervical

Jour 2

9h 12h

- Place de l'extension dans la cervicalgie
 - Principe discal
 - Extension ? la bonne valeur ?

13h 17h

- Diagnostic mécanique, différentiel et d'exclusion...
- Protocoles de traitement
- Renforcement musculaire : pour qui ? pourquoi ? comment ?

Jour 3

9h 12h

- Rééducation occulo-céphalogyre : principes techniques, intérêts, limites

13h 17h

Applications pratiques :

- La névralgie Cervico-brachiale
- Le syndrome de la traversée thoraco-brachiale
- Les céphalées d'origine cervicale et la névralgie d'Arnold

Ecole du dos

Jour 1

9h - 12h

Les spécificités du déconditionnement musculaire du rachialgique chronique en lien avec le modèle de la kinésiophobie

13h - 17h





Principes techniques du reconditionnement : évaluation, modes de contraction à privilégier, types d'exercices emblématiques

Jour 2

9h - 12h

la Reprogrammation Fonctionnelle du Rachis (RFR) et son application pratique en cabinet

13h-17h

L'école du dos : principes du modèle de « verrouillage/déverrouillage » de Troisier, exercices emblématiques, mise en place en cabinet

Place de l'éducation thérapeutique selon le modèle biopsychosocial développé en Sciences de l'Education et application concrète en pratique quotidienne



SAS au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A