



L'ÉPAULE : DU RAISONNEMENT CLINIQUE À LA PRATIQUE
Frédéric SROUR

Objectifs de la formation :

Etre capable :

- De réaliser un examen clinique de l'épaule et établir un diagnostic en kinésithérapie sur la pathologie d'épaule rencontrée.
- D'élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel.
- D'élaborer, en fonction des données récoltées lors de l'examen clinique un raisonnement et construire un programme de rééducation adapté au traitement des différentes pathologies rencontrées.
- Comprendre les différents types de pathologies de l'épaule afin d'optimiser le bilan et d'adapter la rééducation.
- Intégrer le modèle bio-psycho-social en incitant à l'éducation et en prenant en compte les préférences et les croyances du patient.

Planning de la formation :

9H00 Présentation de la formation

- Principes et contours de la formation

9h15 L'épaule :

Théorie

- L'anatomie au service de la fonction
- Les pathologies de la coiffe des rotateurs : théories biomécaniques versus analyse clinique. Place de la chirurgie et de la rééducation. Les idées reçues.
- Le travail en coordination professionnelle

10h Les pathologies tendineuses

Théorie & pratique

- Modèle de Cook & Purdam appliqué à l'épaule.
- Modalités de réalisation des exercices thérapeutiques.
- Exemples d'exercices en fonction du degré de douleur du patient.

12h 30 Déjeuner

14h00 La cinématique de la scapula

Théorie

- Physiologie et fonctionnement du rythme scapulo-huméral.

- Dyskinésies : faut-il en tenir compte ?

15h30 La rééducation sous l'angle scapulo-thoracique **Théorie et pratique**
- Thérapies manuelles et exercices actifs.

16h30 Palpation nécessaire à la mise en œuvre des thérapies manuelles **Pratique**

18h30 Fin de la première journée

2ème journée :

9h Les différentes typologies d'épaules pathologiques **Théorie**

- L'épaule douloureuse
- L'épaule raide
- L'épaule instable
- Le cas particulier de l'acromio-claviculaire

10h00 Abord du patient, interrogatoire, examen visuel **Théorie**
- Principes
- La douleur : ce qu'elle veut dire. Comment l'interpréter ?

11h30 L'épaule raide **Théorie et pratique**
- La capsulite rétractile : diagnostic, traitement médical et de kinésithérapie

12h30 Déjeuner

14h00 L'épaule raide suite **Pratique**

15h00 Raisonnement clinique pour les épaules non raides **Théorie et pratique**
- Les tests orthopédiques : validité, intérêt pour le kinésithérapeute.
- Procédure d'examen basée sur la modification des symptômes douloureux du patient.
- Les traitements en fonction du résultat de l'examen clinique.

18h00 Fin de la 2ème journée