Techniques de rééducation, proprioception et renforcement

**Objectifs :**

* Aborder les différentes de nombreuses situations cliniques pour lesquelles l’usage des techniques de rééducation et proprioception sont adaptées
* Etre capable d’utiliser efficacement dans leur pratique quotidienne les techniques instrumentales de crochetage myofascial dans le cadre des indications de cette approche de thérapie manuelle.

**Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d’état de Masseur kinésithérapeute diplôme de ou d’ostéopathie, inscription au conseil de l’ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 1 jour - 7 heures et E-learning

**Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par un formateur. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d’un système de projection, d’un paper board ou d’un tableau. Des outils de rééducation sont fournis aux élèves pour la formation.

**Encadrement :**

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revues de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.

- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques

- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

**Programme :**

**Jour 1**

9h - 12h

* Les pathologies concernées
* Les protocoles de rééducation
* Premières mises en situation

13h - 17h

* Traitements et exercices en fonction des zones
* Traitements et exercices en fonction des pathologies