



Dry needling

Objectifs :

Le stagiaire sera capable :

- De connaître les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan diagnostic kinésithérapique,
- De déterminer une démarche thérapeutique et d'adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points gâchettes.
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients.

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ayant réalisé préalablement 14 heures de formation en Trigger points

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 7 jours - 50 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques



SARL au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



- Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :

MODULE 1

Jour 1

9 h-12h

Présentation théorique

Reprise des notions déjà connues avec la formation manuelle

Indications et contre-indications

Hygiène/ sécurité/ conduite à tenir devant un événement indésirable

Cadre réglementaire

13h-18h

Pratique sur des zones emblématiques à visée d'éducation de la main (Trapèze supérieur, gastrocnémien médial, grand rond)

Jour 2

9h-12h

Pratique sur des zones emblématiques quadrant supérieur

13h-17h3

Pratique sur des zones emblématiques lombo-sacrées

Jour 3

9h-12h

Pratique sur des zones emblématiques quadrant inférieur (hanche genou)

13h-16h

Pratique sur des zones emblématiques quadrant inférieur suite (cheville pied)

16h-17h

Questions/réponses, bilan de la formation

MODULE 2

Jour 1

9h - 12h

Traitement de tous les points du quadrant supérieur : épaule, coude

13h - 18h

Traitement de tous les points du quadrant supérieur : poignet, main



SARL au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A



Jour 2

9h - 12h

Traitement de tous les points du tronc : cervico-scapulaire

13h - 17h

Traitement de tous les points du tronc : thoraciques et lombo-sacrés

MODULE 3

Jour 1

9h - 12h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région de la hanche

13h - 17h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région du genou

Jour 2

9h - 12h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région de la cheville

13h - 17h

Traitement de tous les points du quadrant inférieur : région du pied



SARL au Capital de 4.200 €
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville
94400 VITRY SUR SEINE
SIRET 51787391500030 APE 8559A