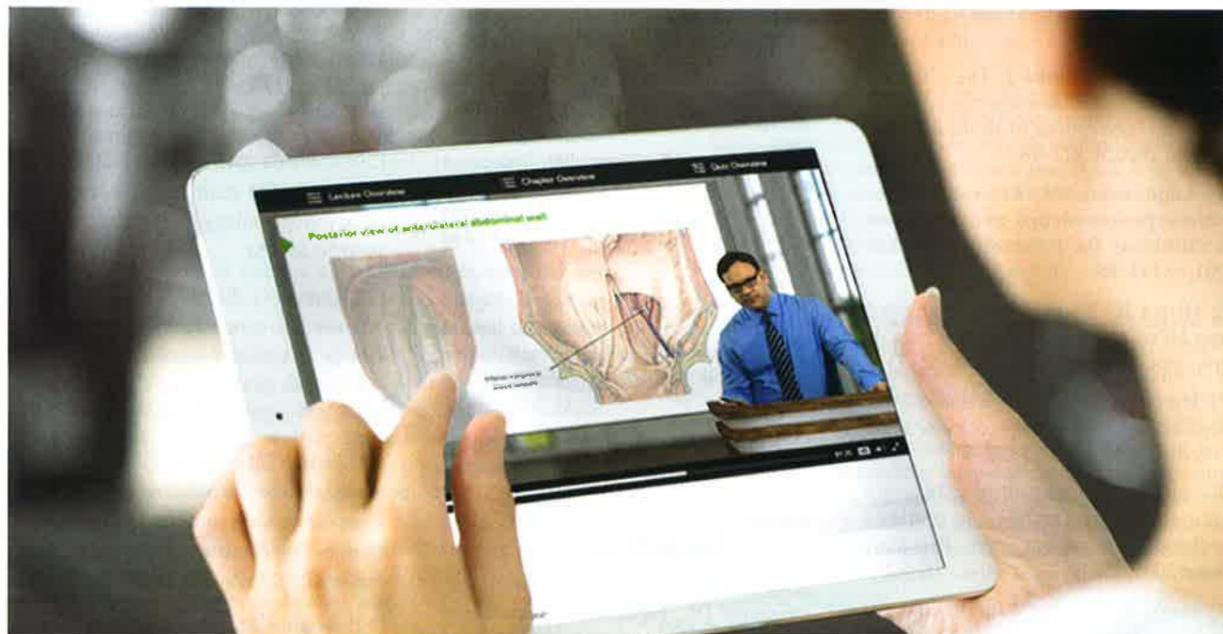


Nouveauté

La périnéologie à distance

Par Xavier Dufour



2020 marque un tournant définitif dans nos pratiques et nos attentes dans notre société avec l'épidémie de Covid 19. La kinésithérapie n'est pas épargnée par ces changements, les formations en kinésithérapie non plus. Après le confinement pendant lequel il nous a été interdit de se réunir, interdit de se toucher, la seconde vague en cours pendant l'été nous confirme que nous allons devoir faire évoluer notre façon de pratiquer, à l'hôpital comme en libéral, avec des mesures barrières et des procédures modifiées. Parallèlement, les formations en périnéologie se confrontent à des difficultés pour les sessions pratiques.

Les NTIC (nouvelles techniques de l'information et de la communication), les pédagogies digitales permettent de mettre en place de nouvelles formations qui répondent aux enjeux de 2020, aux besoins des professionnels et offrent une manière d'apprendre autrement par le E-learning.

Pourquoi changer la formation en périnéologie ?

L'enseignement initial en IFMK est généraliste et nous ouvre les portes de toutes les compétences de la kinésithérapie. S'il est un secteur qui reste plus abstrait, avec peu de terrains de stages et pour lequel nous sommes moins opérationnels avec notre DE, c'est celui de la pelvi-périnéologie actuellement, les formations continues en périnéologie en France sont réalisées autour d'un enseignement thématique,

très souvent séparé, morcelé répondant au manque de temps pour suivre longue. Ces stages multiples présentent souvent de nombreuses redites et un manque de vision globale.

Le E-learning apporte de nouvelles possibilités !

Grâce au développement de nouvelles solutions en pédagogie digitale s'appuyant sur les neurosciences et le développement du réseau internet sur tout le territoire, le E-learning c'est la possibilité d'apprendre autrement :

- A son rythme
- Chez soi, dans les transports, au cabinet ...
- Sans perdre de temps
- Sans se déplacer (réduction des coûts)
- En s'appuyant sur différentes méthodes pédagogiques (audio, vidéo, questionnaires, activités ludiques ...)



Ce dispositif d'apprentissage est réalisé à distance et en ligne, « multidevice » (ordinateur, tablette, smartphone et d'une connexion internet). Le E-learning met à disposition un contenu pédagogique sous forme de différents modules à travers une plateforme LMS (Learning Manager Système) et qui incluent différentes interactions comme des jeux, des qcm, des vidéos, des documents et des quiz. Ce dispositif présente l'avantage de la liberté pour apprendre à son rythme, quand on veut (et peut). L'organisme a accès à un tracking (suivi), peut réaliser des évaluations et suivre la progression de l'étudiant voire mettre en place une certification.

Pourquoi les sessions pratiques sont plus compliquées en périnéologie ?

En kinésithérapie, notre système d'apprentissage est basé sur la reproduction de gestes techniques. Cet enseignement se confronte à l'intimité caractéristique de la pelvi-périnéologie et flirte avec les limites du compagnonnage.

Le recours à des « mannequins » est désormais interdit par le DPC, considérant qu'il n'est pas possible d'utiliser cette partie du corps d'un être humain contre rémunération.

La vidéo et le E-learning sont des moyens modernes qui répondent à ses contraintes pour montrer l'anatomie, les gestes, les procédures thérapeutiques. Il appartiendra au kinésithérapeute en formation de suivre et d'appliquer les connaissances acquises tant sur un plan théorique que sur un plan pratique.

Un cursus complet s'appuyant sur du E-learning.

ITMP a choisi de développer avec Guy Valancogne et des experts un cursus global qui intègre l'ensemble des notions pour une compréhension globale de la pelvi-périnéologie en E-learning. Toutes les connaissances anatomiques, physiologiques et pathologiques sont développées dans les modules disponibles sur la plateforme.

L'enseignement s'appuie sur une vision globale regroupant la pelvi-périnéologie de la femme mais aussi de l'homme, de la sphère ano-rectale pour avoir un regard complet sur les interactions entre les différentes zones.

A l'issue de cet enseignement réalisé en ligne, à votre rythme, sans se déplacer et autant de fois que nécessaire, un module d'enseignement sous forme de travaux dirigés et de retour d'expérience, vous permettra d'aller plus loin et de consolider vos connaissances pratiques.

Puisque chacun développe ensuite ses propres expertises et ses spécialités, des modules de perfectionnement sont proposés par nos experts en blended-learning (E-learning et/ou présentiel).

DES FORMATIONS PENSÉES POUR VOUS

Pour augmenter vos **compétences** et améliorer vos **pratiques**

D.U.
ERGONOMIE*

KINÉ SPORT

THÉRAPIE MANUELLE

- **EVIDENCE BASED PRACTICE:**
Enseignement basé sur les preuves scientifiques
- **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**
À travers des cas cliniques
- **SUPPORTS ÉCRIT, VIDÉO, ATLAS DES TECHNIQUES**
- **6 BINÔMES PAR FORMATEUR**
- **E-LEARNING POUR OPTIMISER VOS CONNAISSANCES À VOTRE RYTHME**
- **VALIDATION UNIVERSITAIRE***

itmp Leader de la formation en France et DOMTOM

Découvrez nous sur **ITMP.fr**