

## Calendrier mictionnel : cet outil indispensable !

Enseignante : Alexandrine CLOSE

**Présentation/objectifs du cours :** Le calendrier mictionnel est un outil indispensable à la pratique quotidienne du kinésithérapeute spécialisé en rééducation pelvi-périnéale. Il permet d'objectiver les paramètres mictionnels tels que la fréquence, le volume uriné, la prise de boissons, les fuites urinaires et d'établir un diagnostic de la pathologie ainsi qu'un plan de traitement.

**Dates, horaires et tarifs :** [www.itmp.fr](http://www.itmp.fr)

*La formation ne bénéficie pas de prise en charge au titre de la formation continue*

**Supports :** PPT, vidéos, cas cliniques....

### Plan

#### Définition du calendrier mictionnel :

- Qu'est-ce-que c'est ?
- A quoi sert-il ?
- Quand le proposer ?
- Pourquoi est-il intéressant à utiliser ? Quels enseignements en retirer ?
- Différentes formes de calendrier

#### Valeurs normales versus anormales :

- Volumes urinaires
- Volumes et type de boissons
- Fréquence mictionnelle
- Diurèse

#### Analyse de différents calendriers mictionnels :

- Diagnostic de la pathologie
- Protocole de traitement
- Conseils comportementaux
- Pièges

#### Pratico-pratique :

- Choix du calendrier
- Explication du calendrier au patient
- Accessoires nécessaires

#### Mise en situation - Cas pratiques