



Neurodynamique Périphérique

Objectifs :

Savoir maîtriser

- L'application clinique de la neurophysiologie, de la neurobiomécanique et leurs relations
- Le bilan et le traitement des structures neuroméningées et de leurs interfaces musculosquelettiques
- L'intégration des techniques manuelles, dans l'approche neuro-orthopédique, basée sur le raisonnement clinique et la différenciation structurelle
- Une gymnastique neurodynamique

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 6 jours - 42 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 16 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- ✓ QCM sur la partie théorique après chaque module.
- ✓ Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :





Séminaire 1 : membres supérieurs

Jour 1

9h00 - 10h45 : Le concept neurodynamique - historique
Les trois composantes : le système nerveux, les interfaces mécaniques et les tissus tributaires

11h00 - 13h00 : Système nerveux : anatomie - physiologie
Pathophysiologie du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

14h00 - 16h00 : Dysfonctions du système nerveux du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

Étiologies - Principes de traitement

16h15 - 18h30 : Atelier pratique : repérage des structures nerveuses au niveau du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

Jour 2

9h00 - 10h45 : Le syndrome du canal carpien :
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00 : Traitement du syndrome du canal carpien :
Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

14h00 - 16h00 : Le syndrome du canal ulnaire :
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

16h15 - 18h30 : Traitement du syndrome du canal ulnaire :
Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

Jour 3

9h00 - 10h45 : Le syndrome du défilé thoracique :
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques

Examen neurologique

Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00 : Traitement du syndrome du défilé thoracique :
Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

14h00 - 15h45 : La radiculopathie cervicale :
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques

Examen neurologique





Examen des interfaces mécaniques

Traitement du syndrome de la radiculopathie cervicale :

Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

15h45 - 16h00 : Questionnaire / Clôture du stage

Séminaire 2 : membres inférieurs

Jour 1

9h00 - 10h45 : Questions et réponses

Cas cliniques

11h00 - 13h00 : Fessalgies et sciatalgies :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

14h00 - 16h00 : Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

16h15 - 18h30 : Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

Jour 2

9h00 - 10h45 : Dysfonctions neurodynamiques du pied, de la cheville et de la jambe :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00 : Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

14h00 - 16h00 : Dysfonctions neurodynamiques du genou :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

16h15 - 18h30 : Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement

Jour 3

9h00 - 10h45 : Dysfonctions neurodynamiques de la cuisse :

anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique

Séquences neurodynamiques - Palpation

Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00 : Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique

Techniques d'interfaces mécaniques

Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées

Auto-traitement





14h00 - 15h45 : La radiculopathie lombale :
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique
Séquences neurodynamiques - Palpation
Examen neurologique
Examen des interfaces mécaniques
Traitement de la radiculopathie lombale :
Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique
Techniques d'interfaces mécaniques
Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées
Auto-traitement
15h45 - 16h00 : Questionnaire / Clôture du stage

