

Coccyx, périnée et douleurs

Présentation/objectifs du cours :

Les coccygodynies sont fréquentes qu'elles soient modérées ou fortes, chroniques ou aiguës. Le but de cette visio-thématique est de présenter l'anatomie et d'expliquer les rapports connus entre le périnée et le bassin et plus spécifiquement le coccyx. La compréhension de la physiopathologie et des douleurs permet d'établir les protocoles de traitement de la coccygodynie (anamnèse, tests, traitements, vision pluridisciplinaire, conseils).

Objectif pédagogique global :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Présenter les liens anatomiques et biomécaniques entre périnée et coccyx.
- Comprendre le diagnostic différentiel des coccygodynies et les modèles physiopathologiques.
- Définir la place d'une radiographie du coccyx.
- Réaliser l'examen clinique complet d'une coccygodynie.
- Traiter les dysfonctions lors de coccygodynies par des techniques manuelles, musculaires, articulaires et conjonctives.

[Dates, horaires et tarifs : www.itmp.fr](http://www.itmp.fr)

Public concerné : kinésithérapeutes, ostéopathes,

Moyens pédagogiques :

- Visioconférence s'appuyant sur un support ppt et une pédagogie active.
- Références bibliographiques.

