



## Thérapie manuelle du Golf

La formation s'adresse à des masseur-kinésithérapeutes et ostéopathes intéressés par l'approche du sport et plus particulièrement du golf. Acquérir les compétences pour la mise de la prise en charge du patient golfeur aussi bien au cabinet que sur des événements golfigues.

### **Objectifs :**

- Acquérir les connaissances biomécaniques et la physiopathologie du golfeur
- Évaluer les dysfonctions et symptômes les plus fréquents dans le golf
- Maîtriser les techniques myotensives et articulaires
- Concevoir des exercices de préparation physique et de réathlétisation
- Établir des programmes de prévention

### **Compétences visées :**

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients golfeurs.

**Public concerné :** Masseurs kinésithérapeutes et ostéopathes

**Prérequis :** Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute, ou d'ostéopathe, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

**Durée de la formation en présentiel :** 9 jours présentiels - 63 heures

### **Moyens pédagogiques :**

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau.

### **Encadrement :**

Les cours sont assurés par notre formateur Matthieu Vigé (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves maximum qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning





**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- QCM sur la partie théorique après chaque module.
- Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques.



SAS au Capital de 4.200 €  
Siège Social 40 rue du général Malleret Joinville  
94400 VITRY SUR SEINE  
SIRET 51787391500030 APE 8559A





## PROGRAMME

### *Module 1 : Rachis lombaire/ Sacro-iliaque/ Hanche*

#### **Jour 1 : Introduction et rachis lombaire**

9h-12h

- ✓ Introduction à la Prise en charge du Golfeur
- ✓ La place du Kiné dans la Team Golf
- ✓ La place et l'intérêt de la Thérapie Manuelle pour le Golfeur
- ✓ Anatomie, Biomécanique et Pathologies du Golf
- ✓ Approche et raisonnement clinique
- ✓ Protocole de prise en charge

13h-17h : Le rachis lombaire

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique lombaire pour le golf
- ✓ Bilan lombaire : test global et évaluation spécifique
- ✓ Traitement lombaire

#### **Jour 2 : Lombaire et sacro-iliaque**

✓ 9h-12h

- ✓ Reprise du bilan lombaire
- ✓ Révision des techniques lombaires
- ✓ Anatomie et biomécanique sacro-iliaque
- ✓ Biomécanique sacro-iliaque pour le golf

13h-17h

- ✓ Bilan sacro-iliaque : test global et évaluation spécifique
- ✓ Traitement sacro-iliaque

#### **Jour 3 : Hanche**

8.30h-14h

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique de hanche pour le golf
- ✓ Bilan hanche : test global et évaluation spécifique
- ✓ Traitement hanche
- ✓ Cas clinique et mise en place du traitement actif

14h : Partie de Golf 9 trous





*Module 2 : Rachis thoracique/ Rachis cervical/ Epaule*

**Jour 1 : Rachis thoracique et côte**

9h-12h

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique thoracique et costal pour le golf
- ✓ Bilan thoracique et costal : test global et évaluation spécifique

13h-17h :

- ✓ Reprise du bilan
- ✓ Traitement thoracique et costal

**Jour 2 : Epaule**

9h-12h

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique de l'épaule pour le golf
- ✓ Bilan épaule : test global et évaluation spécifique

13h-17h

- ✓ Reprise du bilan cervical
- ✓ Traitement épaule

**Jour 3 : Rachis cervical**

8.30h-14h

- ✓ Anatomie et biomécanique
- ✓ Biomécanique sacro-iliaque pour le golf
- ✓ Bilan cervical : test global et spécifique
- ✓ Traitement cervical
- ✓ Cas clinique et mise en place du traitement actif

14h : Partie de Golf 9 trous





**Module 3 : Coude/ Poignet/ Main/ Cheville/ Pied**

**Jour 1 : Cheville/ Pied**

9h-12h : Cheville

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique cheville pour le golf
- ✓ Bilan cheville : test global et évaluation spécifique
- ✓ Traitement de la cheville

13h-17h : Pied

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique pied pour le golf
- ✓ Bilan pied : test global et évaluation spécifique
- ✓ Traitement du poignet
- ✓ Intérêt de l'appui au sol pour le golf

**Jour 2 : Coude/ Poignet**

9h-12h : Coude

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique coude pour le golf
- ✓ Bilan coude : test global et évaluation spécifique
- ✓ Traitement du coude

13h-17h : Poignet

- ✓ Anatomie et Biomécanique
- ✓ Biomécanique poignet pour le golf
- ✓ Bilan poignet : test global et évaluation spécifique
- ✓ Traitement du poignet

**Jour 3 : Main**

8.30h-14h

- ✓ Anatomie et biomécanique
- ✓ Biomécanique de la main pour le golf
- ✓ Bilan de la main : test global et spécifique
- ✓ Traitement de la main
- ✓ Intérêt du reflexe et de la sensibilité palmaire
- ✓ Cas clinique et mise en place du traitement actif

14h : Partie de Golf 9 trous

