



Hypnose thérapeutique paramédicale

Objectifs :

Le but de cette formation est de former les professionnels de santé à la pratique de l'hypnose thérapeutique afin de trouver un nouvel outil pour gérer notamment la douleur des patients.

Compétences visées :

Un bilan précis et un diagnostic affuté permettent de mettre en œuvre les techniques efficaces pour la prise en charge des douleurs des patients

Public concerné : Masseurs kinésithérapeutes ou ostéopathes

Prérequis : Etre titulaire du diplôme d'état de Masseur kinésithérapeute ou d'ostéopathie, inscription au conseil de l'ordre, à jour de RCP (responsabilité civile professionnelle)

Durée de la formation en présentiel : 4 jours - 28 heures

Moyens pédagogiques :

Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques et reprenant les connaissances acquises est transmis à chaque participant.

Les cours théoriques sont dispensés en amphithéâtre. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques, d'un système de projection, d'un paper board ou d'un tableau. Des squelettes, gants, solution hydroalcoolique sont fournis aux élèves.

Encadrement :

Les cours sont assurés par nos formateurs (formés, évalués et certifiés), un formateur pour 20 élèves qui assure la pédagogie et le suivi administratif du stage (feuille de présence, fiche technique, évaluation de la formation).

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : articles et revus de littérature, diaporama ppt, plateforme e-learning

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- ✓ QCM sur la partie théorique après chaque module.
- ✓ Evaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques
- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles selon les modalités définies par la HAS

Programme :





Module n°1 (2 jours)

- ✓ Apport de connaissances théoriques : 6 heures
- ✓
- ✓ - Hypnose : Définitions. Les différents types d'hypnose. L'hypnose Ericksonienne. Présuppositions de bases. La structure d'une séance d'hypnose. Les compétences de l'accompagnant. Le « rapport » en hypnose. La Calibration. La synchronisation physique et verbale. Exercices de synchronisation. Les systèmes de représentations VAKOG. Détermination d'objectif. La métaphore. Le signaling. La séance type.
- ✓
- ✓ Un exercice de séance « académique » : 3 heures
- ✓
- ✓ - Analyse de l'exercice avec induction, protocole, métaphore et ancrage
- ✓
- ✓
- ✓ Présentation de techniques d'induction et de prise en charge douleur : 5 heures
- ✓
- ✓ - Exercice de focalisation
- ✓ - Ballon
- ✓ - Oh'ponopono
- ✓ - Exemple de construction d'autohypnose
- ✓ - Gant anesthésique
- ✓ - Salle de contrôle principal
- ✓

Module n°2 (2 jours)

Retour expérience 2h

- Analyse des pratiques,
- Retour sur les difficultés et axes d'amélioration,
- Propositions de nouvelles techniques d'induction.

Approfondissement des techniques d'induction : Démonstration et pratique en groupes : 8 heures (donc déborde sur J3)

- Technique d'induction 54321
- Feuille blanche
- Lévitiation dynamique
- Le « ne rien faire »
- Pouce index empreintes digitales
- Comparaison à une séance de méditation pleine conscience
- Retour sur l'utilisation de la ratification.





J4 - Approfondissement des protocoles douleurs : 4 heures

- Douleurs aiguës : Diversion par confusion, tutoiement, placement du professionnel, silence.
- Douleurs chroniques : Distorsion du temps, submodalités, mise en mouvement. MRT.

