

PROGRAMME DETAILLE

Elaboration du raisonnement clinique de première intention dans le cadre de la prise en charge kinésithérapique des douleurs chroniques liées à l'endométriose

1- Publics concernés : MK

2- Méthodes DPC (HAS)

Programme intégré : formation continue non présentiel (e-learning) et évaluation des pratiques professionnelles par la méthode du Test de Concordance de Script en non présentiel et en présentiel (classe virtuelle).

3- Justification du choix des publics :

L'abord de la patiente victime de douleurs chroniques dans la région du petit bassin liées à l'endométriose est particulièrement spécifique et relève pleinement des compétences du MK. Les études portant sur son aspect rééducatif sont très nombreuses et nécessitent d'être explicitées à la lumière des niveaux de preuve car de nombreuses classifications coexistent. La douleur générée est liée au contexte du remaniement tissulaire. Ce programme doit permettre au participant de s'approprier les différents aspects du bilan kinésithérapique, du diagnostic et de la physiopathologie. La rééducation permet d'articuler les différentes techniques de traitement manuel ou instrumental pour répondre à la souffrance dans un contexte de potentiels troubles fonctionnels douloureux liés à l'endométriose.

- Population cible : patiente en âge de procréer, adolescente ou adulte
- Orientation : douleurs chroniques invalidantes

4- Orientations prioritaires :

Orientation N° 23 : « Diagnostic précoce et prise en charge de l'endométriose »

5- Modes d'exercice :

Libéral, salarié

6- Durée de l'action

Déclarée : 14h

7- Prérequis pour participer

Aucun

8- Action spécifique : non

9- Concepteur / Pilote de l'action

ARNAUD CERIOLI, MK, ostéopathe, M2 Sciences de l'Education, Ergonome, formateur en formation initiale et continue, directeur d'IFMK.

10- Résumé et objectifs :

Contexte

L'endométriose touche près de 10% des femmes en âge de procréer soit 1,5 à 2,5 millions de femmes. Or, l'endométriose cause des symptômes douloureux invalidants à l'origine d'un retentissement personnel et professionnel importants. Première cause d'infertilité féminine, elle cause également des complications somatiques.

Aujourd'hui encore, il est rapporté une errance des patientes induisant un retard diagnostique de sept ans en moyenne, mais aussi des prises en charge non adaptées en termes de pertinence des explorations, de gestion de la douleur, de traitement médical ou de justification d'un acte chirurgical. Ainsi, il est nécessaire de sensibiliser, d'informer et de former les kinésithérapeutes sur l'endométriose pour détecter plus précocement la maladie, poser le diagnostic et proposer une prise en charge adaptée dédiée de la douleur chronique.

Cette orientation s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de lutte contre l'endométriose lancée en janvier 2022 et du futur cahier des charges relatif à la structuration d'une offre graduée au sein de Filières pour la prise en charge de l'endométriose.

L'orientation donnée permet de discriminer le diagnostic initial et secondaire ainsi que les orientations kinésithérapiques de la prise en charge des troubles fonctionnels douloureux chroniques. Il est nécessaire de faire des liens anatomiques, physiologiques et pathologiques et d'explicitier les grandes orientations de la prise en charge tant sur le plan de l'évaluation que du traitement antalgique.

Résumé

Cette action est un programme d'Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) d'une durée de 7 heures basée sur une méthode recommandée par la Haute Autorité de Santé (HAS), suivie d'une seconde phase de formation continue de 7h.

Le programme porte sur la thématique suivante :

Elaboration du raisonnement clinique de première intention dans le cadre de la prise en charge kinésithérapique des douleurs chroniques liées à l'endométriose

Ce programme s'appuie sur les dernières recommandations de la HAS :

Indicateur « Prise en charge de la douleur », cahiers des charges, HAS, 2017

Et

Prise en charge de l'endométriose, cahier des charges, HAS, 2018 https://www.has-sante.fr/jcms/c_2819733/fr/prise-en-charge-de-l-endometriose

Les méthodes pédagogiques utilisées dans ce programme sont les méthodes **active** et **affirmative**.

Objectifs généraux

- Savoir se questionner et remettre en question sa propre pratique en intégrant les techniques de traitement différenciées.
- Identifier la mise en œuvre d'un bilan et d'un traitement précis des douleurs chez les patientes victimes, en utilisant une évaluation différentielle tissulaire fondée sur les recommandations de bonnes pratiques.
- Évaluer ses pratiques professionnelles en utilisant des TCS (Test de Concordance de Script) élaborés par un comité d'experts, spécifiquement adaptés à la gestion des douleurs.
- Définir des critères d'amélioration pour réaliser une évaluation et une prise en charge kinésithérapique optimale s'articulant avec des protocoles de mobilisation tissulaire, neuro-méningée et de reconditionnement actif, ainsi que des principes d'ergonomie du quotidien adapté à chaque patiente victime.
- Savoir mettre en œuvre des actions d'amélioration afin d'orienter la pratique réelle vers la pratique recommandée.
- Maîtriser les fondamentaux d'anatomie et de physiologie essentiels pour comprendre les déficiences et incapacités associées.
- Émettre des hypothèses éclairées concernant l'origine de la douleur chronique en fonction des tensions tissulaires, et prenant en compte les déclencheurs potentiels
- Établir un lien entre ces hypothèses et une prise en charge adaptée de la patiente victime, en intégrant les techniques de traitement tissulaire dans le plan de traitement kinésithérapique.

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir une connaissance approfondie de la douleur chronique liée à l'endométriose chez la patiente victime en explorant les mécanismes sous-jacents.
- Développer des compétences avancées en matière d'interrogation et d'évaluation pour identifier de manière précise les facteurs qui exacerbent ou atténuent les douleurs chroniques chez les patientes victimes.
- Élaborer un raisonnement clinique spécifique permettant de discriminer entre les différentes sources de douleur chronique chez les patientes victimes.
- Proposer des interventions thérapeutiques individualisées en se fondant sur le raisonnement clinique élaboré, en tenant compte des particularités de la douleur chronique liée à l'endométriose et de la condition spécifique de la patiente.
- Évaluer de manière critique les options de traitement, qu'elles soient médicamenteuses ou non, pour la gestion des douleurs chroniques chez les patientes victimes souffrantes.
- Développer des compétences d'identification des indicateurs de douleur chronique ainsi que d'autres aspects psychosociaux chez les patientes victimes atteintes.
- Maîtriser les fondamentaux d'anatomie et de physiologie essentiels pour comprendre les déficiences et incapacités associées.
- Concevoir des stratégies éducatives et de prévention visant à améliorer la qualité de vie des patientes victimes, tout en intégrant une approche spécifique pour la gestion des douleurs chroniques.
- Évaluer ses pratiques professionnelles en utilisant des TCS (tests cliniques standardisés) élaborés par un comité d'experts, spécifiquement adaptés à la gestion des douleurs.

- Définir des critères d'amélioration pour réaliser une évaluation et une prise en charge kinésithérapique optimale s'articulant avec des protocoles de mobilisation articulaire, neuro-méningée et de reconditionnement actif, ainsi que des principes d'ergonomie du quotidien adapté à chaque patient.
- Savoir mettre en œuvre des actions d'amélioration afin d'orienter la pratique réelle vers la pratique recommandée.

11- Découpage chronologique de l'action par typologie et format

UNITE 1

- Typologie : Evaluation des Pratiques Professionnelles
- Méthode : TCS
- Format : Non présentiel
- Nombre heures connectées : 5h

UNITE 2

- Typologie : Evaluation des Pratiques Professionnelles
- Méthode : TCS
- Format : Classe virtuelle
- Nombre heures : 2h

Unité 3

- Typologie : Formation continue
- Méthode : Formation continue
- Format : non présentiel
- Nombre heures : 7h