



Stage Pratique en Rééducation périnéale

PROGRAMME

1 JOUR / 7 Heures

« Actualisation des connaissances, des techniques et des protocoles Rééducation abdomino-périnéale globale, co-activations musculaires, proprioception et Intégration »

INTERVENANTS : Sabrina Fajau Masseur kinésithérapeute DE, Ostéopathe DO, rééducation périnéo- sphinctérienne.

Objectifs

Synthétiser et réaliser les éléments du bilan clinique et des techniques de rééducation

Étudier et pratiquer les techniques permettant de rétablir la compétence abdominale, la compétence périnéale, et les synergies abdomino-périnéales.

Étudier les différents protocoles de rééducation pelvi-périnéale.

Analyser les aspects des différents protocoles de rééducation

Intégrer ces méthodes dans notre rééducation périnéologique.

Programme

Tour de table pour ajuster les besoins spécifiques des participants

Bilans et examen clinique pour chaque tableau clinique

Réalisation des techniques prioritaires et efficaces pour l'IUE, l'insuffisance sphinctérienne et l'hyperactivité vésicale

Brainstorming autour des protocoles thérapeutiques

Études de cas pratiques

Pratique des examens cliniques et bilan posturaux

Session pratique sur les techniques

Bilan périnéal (patiente consentante) : testing, statique pelvienne (cystocèle, rectocèle)

Synthèse des différents aspects de la rééducation

DESCRIPTIF DES TRAVAUX PRATIQUES

Démonstration pratique par les moniteurs de stage : hygiène et spécificité des locaux, Installation et contact avec la patiente.

Bilans musculaires, des chaînes musculaires et de la posture.

Utilisation du matériel. Pratiques des techniques rééducatives entre stagiaires en tenue de sport.