



## **L'épaule : du raisonnement clinique au traitement de l'épaule douloureuse**

### **Objectifs de la formation :**

Etre capable :

- De réaliser un examen clinique de l'épaule et établir un diagnostic en kinésithérapie sur la pathologie d'épaule rencontrée.
- D'élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel.
- D'élaborer, en fonction des données récoltées lors de l'examen clinique un raisonnement et construire un programme de rééducation adapté au traitement des différentes pathologies rencontrées.
- Comprendre les différents types de pathologies de l'épaule afin d'optimiser le bilan et d'adapter la rééducation.
- Intégrer le modèle bio-psycho-social en incitant à l'éducation et en prenant en compte les préférences et les croyances du patient.

### **Planning de la formation :**

#### **9H00 Présentation de la formation**

- Principes et contours de la formation

#### **9h15 L'épaule :**

**Théorie**

- L'anatomie au service de la fonction
- Les pathologies de la coiffe des rotateurs : théories biomécaniques versus analyse clinique. Place de la chirurgie et de la rééducation. Les idées reçues.
- Le travail en coordination professionnelle

#### **10h Les pathologies tendineuses**

**Théorie & pratique**

- Modèle de Cook & Purdam appliqué à l'épaule.
- Modalités de réalisation des exercices thérapeutiques.
- Exemples d'exercices en fonction du degré de douleur du patient.

#### **12h 30 Déjeuner**

#### **14h00 La cinématique de la scapula**

**Théorie**

- Physiologie et fonctionnement du rythme scapulo-huméral.

- Dyskinésies : faut-il en tenir compte ?

**15h30 La rééducation sous l'angle scapulo-thoracique**

**Théorie et pratique**

- Thérapies manuelles et exercices actifs.

**16h30 Palpation nécessaire à la mise en œuvre des thérapies manuelles**

**Pratique**

**18h30 Fin de la première journée**

---

**2ème journée :**

**9h Les différentes typologies d'épaules pathologiques**

**Théorie**

- L'épaule douloureuse
- L'épaule raide
- L'épaule instable
- Le cas particulier de l'acromio-claviculaire

**10h00 Abord du patient, interrogatoire, examen visuel**

**Théorie**

- Principes
- La douleur : ce qu'elle veut dire. Comment l'interpréter ?

**11h30 L'épaule raide**

**Théorie et pratique**

- La capsulite rétractile : diagnostic, traitement médical et de kinésithérapie

**12h30 Déjeuner**

**14h00 L'épaule raide suite**

**Pratique**

**15h00 Raisonnement clinique pour les épaules non raides**

**Théorie et pratique**

- Les tests orthopédiques : validité, intérêt pour le kinésithérapeute.
- Procédure d'examen basée sur la modification des symptômes douloureux du patient.
- Les traitements en fonction du résultat de l'examen clinique.

**18h00 Fin de la 2<sup>ème</sup> journée**