



L'épaule : du raisonnement clinique au traitement de l'épaule douloureuse

Objectifs de la formation :

Etre capable :

- De réaliser un examen clinique de l'épaule et établir un diagnostic en kinésithérapie sur la pathologie d'épaule rencontrée.
- D'élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel.
- D'élaborer, en fonction des données récoltées lors de l'examen clinique un raisonnement et construire un programme de rééducation adapté au traitement des différentes pathologies rencontrées.
- Comprendre les différents types de pathologies de l'épaule afin d'optimiser le bilan et d'adapter la rééducation.
- Intégrer le modèle bio-psycho-social en incitant à l'éducation et en prenant en compte les préférences et les croyances du patient.

Planning de la formation :

9H00 Présentation de la formation

- Principes et contours de la formation

9h15 L'épaule :

Théorie

- L'anatomie au service de la fonction
- Les pathologies de la coiffe des rotateurs : théories biomécaniques versus analyse clinique. Place de la chirurgie et de la rééducation. Les idées reçues.
- Le travail en coordination professionnelle

10h Les pathologies tendineuses

Théorie & pratique

- Modèle de Cook & Purdam appliqué à l'épaule.
- Modalités de réalisation des exercices thérapeutiques.
- Exemples d'exercices en fonction du degré de douleur du patient.

12h 30 Déjeuner

14h00 La cinématique de la scapula

Théorie

- Physiologie et fonctionnement du rythme scapulo-huméral.

- #### - Dyskinésies : faut-il en tenir compte ?

15h30 La rééducation sous l'angle scapulo-thoracique

- Thérapies manuelles et exercices actifs.

Théorie et pratique

16h30 Palpation nécessaire à la mise en œuvre des thérapies manuelles

Pratique

18h30 Fin de la première journée

2ème journée :

9h Les différentes typologies d'épaules pathologiques

Théorie

- L'épaule douloureuse
 - L'épaule raide
 - L'épaule instable
 - Le cas particulier de l'acromio-claviculaire

10h00 Abord du patient, interrogatoire, examen visuel

Théorie

- Principes
 - La douleur : ce qu'elle veut dire. Comment l'interpréter ?

11h30 L'épaule raide

Théorie et pratique

- La capsulite rétractile : diagnostic, traitement médical et de kinésithérapie

12h30 Déjeuner

14h00 L'épaule raide suite

Pratique

15h00 Raisonnement clinique pour les épaules non raides

Théorie et pratique

- Les tests orthopédiques : validité, intérêt pour le kinésithérapeute.
 - Procédure d'examen basée sur la modification des symptômes douloureux du patient.
 - Les traitements en fonction du résultat de l'examen clinique.

18h00 Fin de la 2^{ème} journée