



## **L'épaule : du raisonnement clinique au traitement de l'épaule douloureuse**

### **Objectifs de la formation :**

Etre capable :

- De réaliser un examen clinique de l'épaule et établir un diagnostic en kinésithérapie sur la pathologie d'épaule rencontrée.
- D'élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel.
- D'élaborer, en fonction des données récoltées lors de l'examen clinique un raisonnement et construire un programme de rééducation adapté au traitement des différentes pathologies rencontrées.
- Comprendre les différents types de pathologies de l'épaule afin d'optimiser le bilan et d'adapter la rééducation.
- Intégrer le modèle bio-psycho-social en incitant à l'éducation et en prenant en compte les préférences et les croyances du patient.

### **Planning de la formation :**

#### **9H00 Présentation de la formation**

- Principes et contours de la formation

#### **9h15 L'épaule :**

**Théorie**

- L'anatomie au service de la fonction
- Les pathologies de la coiffe des rotateurs : théories biomécaniques versus analyse clinique. Place de la chirurgie et de la rééducation. Les idées reçues.
- Le travail en coordination professionnelle

#### **10h Les pathologies tendineuses**

**Théorie & pratique**

- Modèle de Cook & Purdam appliqué à l'épaule.
- Modalités de réalisation des exercices thérapeutiques.
- Exemples d'exercices en fonction du degré de douleur du patient.

#### **13h 00 Déjeuner**

#### **14h00 La cinématique de la scapula**

**Théorie**

- Physiologie et fonctionnement du rythme scapulo-huméral.

- Dyskinésies : faut-il en tenir compte ?

15h00 **La rééducation sous l'angle scapulo-thoracique** **Théorie et pratique**  
- Thérapies manuelles et exercices actifs.

16h00 **Palpation nécessaire à la mise en œuvre des thérapies manuelles** **Pratique**

17h00 **Fin de la première journée**

---

**2ème journée :**

9h **Les différentes typologies d'épaules pathologiques** **Théorie**

- L'épaule douloureuse
- L'épaule raide
- L'épaule instable
- Le cas particulier de l'acromio-claviculaire

10h00 **Abord du patient, interrogatoire, examen visuel** **Théorie**  
- Principes  
- La douleur : ce qu'elle veut dire. Comment l'interpréter ?

11h30 **L'épaule raide** **Théorie et pratique**  
- La capsulite rétractile : diagnostic, traitement médical et de kinésithérapie

13h00 **Déjeuner**

14h00 **L'épaule raide suite** **Pratique**

15h00 **Raisonnement clinique pour les épaules non raides** **Théorie et pratique**  
- Les tests orthopédiques : validité, intérêt pour le kinésithérapeute.  
- Procédure d'examen basée sur la modification des symptômes douloureux du patient.  
- Les traitements en fonction du résultat de l'examen clinique.

17h00 **Fin de la 2ème journée**