

PROGRAMME DETAILLE

ATM et Céphalées : prise en charge de l'ATM dans les céphalées
--

1- Publics concernés : MK

2- Justification du choix des publics :

Cette formation s'adresse aux MK désirant compléter leur formation en kinésithérapie maxillo-faciale par une vision globale du patient et cherchant des clefs pour comprendre le lien entre l'articulation temporo-mandibulaire et les céphalées. Il sera en capacité d'examiner les différentes sources de déséquilibre corporel. Il intégrera également le positionnement lingual, cervical, de la gorge et du crâne dans les traitements de rééducation.

--> Douleur aigue de type céphalée d'origine posturale

3- Orientations prioritaires :

Orientation N° 3 : « amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur »

4- Modes d'exercice :

Libéral, salarié

5- Action spécifique : non

6- Résumé et objectifs :

Les douleurs aiguës de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) peuvent avoir des causes et conséquences notamment les céphalées et migraines (en lien avec les troubles dentaires, linguaux, ORL et vestibulaires). L'indication de la technique est la **douleur aigüe** affectant le fonctionnement mécanique de l'ATM et les douleurs par irradiation pour une personne souffrante, présentant des remaniements tissulaires liés au vieillissement physiologique (polypathologies, dentition défailante, troubles digestifs, raideurs douloureuses cervicales...).

De nombreuses publications mettent en avant son rôle majeur dans ces troubles.

Le contenu

Il s'agit d'un programme de 14h de formation continue comportant des exposés magistraux et des ateliers pratiques.

Les objectifs :

- Acquérir des savoirs complémentaires au niveau de l'ATM, les identifier en matière d'anatomie et de physiologie.
- Comprendre les conséquences de troubles de l'ATM sur le reste du corps et leurs interactions.

- Identifier les principales céphalées ayant un potentiel impact sur l'ATM et vice versa, et celles prises en charge en cabinet.
- Comprendre, dans la mesure des connaissances actuelles, les causes de céphalées, et leurs traitements.
- Réaliser un bilan kinésithérapique complet, allant des tests sur l'ATM, aux tests posturaux, en passant par des investigations aux niveaux dentaires, cervicaux, physiologiques... et des tests permettant de mieux cibler les causes de céphalées.
- Déterminer à la suite du bilan des traitements applicables immédiatement.
- Être en mesure d'appliquer les apprentissages au quotidien.
- Évaluer les problèmes à travers les cas cliniques.
- Incorporer un travail pluridisciplinaire (chirurgiens, dentistes, orthodontistes, ORL...).

7- Prérequis pour y participer : aucun/MDKE

8- Documents de description de l'action :

Déroulé pédagogique de la formation continue

Durée : 14h présentiels

Questionnaire préformation (annexe 1)

Ce questionnaire permet au formateur d'évaluer les connaissances du public et donc d'insister sur les points les plus défailants : Durée 15mn

Session 1 : 3h

Objectif : actualiser les connaissances théoriques en rapport avec l'appareil manducateur (fonctionnement, troubles fonctionnels douloureux) dans le contexte particulier de la personne souffrante

Contenus

- Physiopathologie et troubles fonctionnels de l'appareil manducateur (1h)
- Liens entre posture du système ORL et cervical, troubles fonctionnels douloureux de l'ATM et céphalées (2h)

Durée : 3h

Méthode : behavioriste et participative

Evaluation : Orale au décours, QCM de fin de formation

Session 2 : 4h

Objectif : maîtriser la pratique du bilan kinésithérapique douloureux adapté à la personne souffrante

Contenus :

- Anamnèse : niveau fonctionnel global du patient âgé, courbe de poids, gêne douloureuse alimentaire éventuel, indication à une réorientation éventuelle vers le corps médical en fonction de la situation (dentiste, stomatologue, neurologue...) (2h)
- Le bilan de la douleur : tests de l'ATM, tests dentaires, tests de la langue, tests de ventilation, tests sur le sommeil, synthèse (2h)

Durée : 4h

Méthode : behavioriste et participative

Evaluation : Orale au décours, QCM de fin de formation

Session 3 : 3h

Objectif : maîtriser la pratique du traitement douloureux aigu adapté à la personne souffrante

Contenus :

- Les techniques de mobilisation de l'ATM à visée antalgique (ouverture, fermeture, diduction)
- Les techniques de correction de la langue et exercices de rééducation (1h)
- Les techniques cervicales, articulaires, musculaires et fasciales
- Les techniques labiales (2h)

Durée : 3h

Méthode : behavioriste et participative

Evaluation : Orale au décours, QCM de fin de formation

Session 4 : 4h

Objectif : favoriser l'auto-traitement de la douleur par le patient souffrant

Contenus :

- Le travail de la ventilation et les techniques spécifiques sur le ronflement (2h)
- *Autotraitement et prévention des syndromes douloureux myofasciaux*
- Travail du sommeil avec fiches conseils (2h)

Durée : 4h

Méthode : behavioriste et participative

Evaluation : Orale au décours, QCM de fin de formation

- ***Questionnaire post-formation (annexe 1)***

Ce questionnaire permet au formateur d'évaluer les connaissances du public en fin de FC et donc de visualiser les progrès de chacun : Durée 15mn

Justification des méthodes et formats :

Méthode FC: formation présentielle : cette méthode nous a paru la seule appropriée pour développer des gestes techniques accompagnant des cours théoriques. La durée de 14H est nécessaire et suffisante compte-tenu des objectifs à atteindre.

9- Questionnaires de satisfaction (annexe 2)



Ils portent sur :

- *La satisfaction par rapport au contenu de la formation (intérêt, exploitation possible...)*
- *La satisfaction par rapport à l'organisation (lieu, horaires...)*

Ils sont à remplir en ligne sur la plate-forme.